

LO PUY PRESENTA INSIEME ALL'AMICA GIULIANA

# Fermentum

ATTRAVERSO LA CONOSCENZA DI ALCUNE PIANTE AROMATICHE E OFFICINALI E DELLE LORO PROPRIETA', IMPARIAMO A PREPARARE DEI RIMEDI NATURALI UTILI A RIPORTARE IN EQUILIBRIO IL MICROBIOTA INTESTINALE E RITROVARE IL NOSTRO BENESSERE.

*Sabato 6 Aprile 2024*

**ORE 14.30 - 17.30 LABORATORIO TEORICO-PRATICO**

- KOMBUCHA
- ACETO DI MELE
- VERDURE FERMENTATE

**ORE 18 MERENDA SINOIRA**

PRESSO IL NOSTRO AGRITURISMO  
CON DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI AZIENDALI E FERMENTATI

COSTO 60€

*Sabato 1 Giugno 2024*

**ORE 10.30 RITROVO AL PUY E PICCOLA PASSEGGIATA**  
PER RICONOSCIMENTO IN CAMPO DELLE ERBE

**ORE 12 PRANZO**

PRESSO IL NOSTRO AGRITURISMO CON DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI AZIENDALI

**ORE 14.30 - 17 LABORATORIO TEORICO-PRATICO**

- GARBAGE ENZYME (FERTILIZZANTE NATURALE)
- FERVIDA

COSTO 75€

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ANCHE SOLO AD UNA DELLE SINGOLE GIORNATE  
PRESSO I NUMERI 3281240581 GIULIANA - 3393155848 CATERINA AGRITURISMO LO PUY

LE GIORNATE RICHIEDONO UN MINIMO DI 10 PARTECIPANTI.

TUTTE LE ATTIVITÀ SARANNO EFFETTUATE in **Borgata Podio , San Damiano Macra, Valle Maira**

E' POSSIBILE SOGGIORNARE PRESSO L'AGRITURISMO PREVIA PRENOTAZIONE.  
PER INFO POTETE CONSULTARE ANCHE IL SITO [www.lopuyvallemaira.it](http://www.lopuyvallemaira.it)

Lo Puy